



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

प्रायश्चित्त काळातील पाचवा रविवार

सकाळची प्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैषिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायवलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिक्ही मोबाईल बंद करा, घरातल्या राजपिठासमोर मेणवत्या लावा, प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा वनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण:** प्रभो, आमचे ओठ उघड.

**प्रतिसाद:** आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत:** आमच्यासाठी प्रभू ख्रिस्तावर मोहाचे प्रसंग आले आणि त्यांनी आम्हासाठी दुःख भोगाले. चला, आपण त्याचा जयजयकार करू.

**पर्यायी:** अहो, आज जर तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल, तर आपली अंतःकरणे कठीण करू नका.

**स्तोत्र ९५ (आमंत्रण स्तोत्र)**

याहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू;  
आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू.  
उपकारस्मरण करीत आपण त्याच्यापुढे जाऊ,  
स्तोत्रे गात त्याचा जयजयकार करू. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

कारण परमेश्वर थोर देव आहे;  
सर्व देवांहून तो थोर राजा आहे.

त्याच्या हाती पृथ्वीची खोल स्थळे आहेत;  
पर्वतांची उंच शिखरेही त्याचीच आहेत .  
समुद्र त्याचाच आहे, त्यानेच तो उत्पन्न केला;  
कोरडी भूमिही त्याच्याच हाताने घडविली गेली . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

याहो या, परमेश्वर जो आपला उत्पन्नकर्ता त्याच्यापुढे आपण गुडघे टेकू;  
त्याची उपासना करू त्याला नमन करू .  
कारण तो आपला देव आहे, आणि  
आपण त्याच्या कुरणातील प्रजा, त्याच्या हातचा कळप आहोत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

आज तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल तर किती बरे होईल !  
मरीबा येथल्याप्रमाणे, रानांत मस्सा येथील प्रकरणाच्या दिवशी केल्याप्रमाणे  
तुम्ही आपले मन कठीण करू नका ;  
तेव्हा तूमच्या वडिलांनी जरी माझी कृति पाहिली होती  
तरी त्यांनी माझी परीक्षा केली व मला पारग्यिले . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

चाळीस वर्षे त्या पिढीचा मला वीट आला ;  
मी म्हणालो, हे बहकलेल्या मनाचे लोक आहेत ;  
ह्यांनी माझे मार्ग जाणिले नाहीत ;  
म्हणून मी रागाने शपथ वाहून म्हणालो ,  
हे माझ्या विसाव्यात निश्चित येणार नाहीत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत:** आमच्यासाठी प्रभू ख्रिस्तावर मोहाचे प्रसंग आले आणि त्यांनी आम्हासाठी दुःख भोगले . चला, आपण त्याचा जयजयकार करू .

**पर्यायी:** अहो, आज जर तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल, तर आपली अंतःकरणे कठीण करू नका .

**गीत :** प्रायश्चित्त काळातील गीत

**प्रतिगीत १:** हे परमेश्वरा, तू माझे साहाय्य झाला आहेस .

स्तोत्र ६३: २ - ९

हे देवा, तू माझा देव आहेस;  
मी आस्थेने तुझा शोध करीन;  
शुष्क, रुक्ष व निर्जल प्रदेशात  
माझा जीव तुझ्यासाठी तान्हेला झाला आहे,  
माझ्या देहालाही तुझी उल्कंठा लागली आहे .  
अशाप्रकारे तुझे वळ व वैभव पाहण्यास पवित्रस्थानी  
मी तुझ्याकडे दृष्टी लाविली आहे .

तुझे वात्सल्य जीवनाहून उत्तम आहे;  
माझे ओठ तुझे स्तवन करतील .

मी जिवंत आहे तोपर्यंत तुझा धन्यवाद असाच करीन;  
तुझ्या नावाने मी आपले हात उभारीन .

मज्जेने व मेदाने व्हावा तसा माझा जीव तृप्त होईल,  
आणि माझे मुख्य हर्षभरित होऊन तुझे स्तवन करील .

मी रात्री आपल्या अंथरूणावर पडून तुझे स्मरण करतो,  
व प्रहरोप्रहरी तुझे ध्यान करीत असतो .

कारण तू माझे साहाय्य होत आला आहेस,  
म्हणून तुझ्या पंखांच्या सावलीत मी आनंद करीन .

माझ्या जिवाने तुझी कास धरली आहे;  
तुझा उजवा हात मला सांभाळून धरतो;

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १:** हे परमेश्वरा, तू माझे साहाय्य झाला आहेस .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २:** आपल्या अद्भुत कृत्याने आमची मुक्तता कर, मृत्यूच्या पाशातून आम्हाला सोडव .

काव्य - तीन युवकांचे गीत: ३५-६८

प्रभूच्या साच्या कृत्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा,  
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

तारामंडळांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या दूतांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघातील जलांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

साच्या सत्तांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हे सूर्य आणि चंद्र, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

आकाशातील ताच्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

जलधारांनो आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा .  
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षाच्या वायुंनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अग्नी आणि उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिवाळयातील थंडी आणि उन्हाळयातील उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा,  
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिम आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

बर्फ आणि थंडी, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ओसकणांनो आणि हिमांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

कांत्रींनो आणि दिवसांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

उजेड आणि अंधार, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघांनो आणि विजांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीने प्रभूचा धन्यवाद गावा, त्याची स्तवने गावी  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करावी .

पर्वतांनो आणि टेकडयांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीवर वाढणाऱ्या सर्व वनस्पतीनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो झन्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षागरांनो आणि नद्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

देवमाशांनो आणि जलचरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हवेत संचारणाऱ्या सर्व पक्षांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पशूंनो आणि गुरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो मानवपुत्रांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो इस्त्राएली लोकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या पुरोहितांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या सेवकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ठीतिमानांच्या आत्म्यांनो आणि जीवांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पवित्र व विनयशील जनांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हन्मानिया, अद्भारिया आणि मिग्राएल प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभू चांगला आहे म्हणून त्याचे आभार माना  
कारण त्याची दया सनातन आहे .  
प्रभू देवाधिदेव यांची उपासना करणाऱ्यांनो,  
त्याचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्याची सुती करू या .  
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि सुती सदासर्वकाळ होवो .  
हे प्रभू, स्वर्गात तू धन्यवादित होवो .  
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि सुती सदासर्वकाळ होवो .

**प्रतिगीत २ :** आपल्या अदभुत कृत्याने आमची मुक्तता कर, मृत्यूच्या पाशातून आम्हाला सोडव .

(*ह्या काव्यानंतर पिता, पुत्र... ही त्रैक्यसुती म्हणत नाही.*)

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३ :** आता मनुष्याच्या पुत्राचा गौरव होण्याची वेळ जवळ आली आहे .

**स्तोत्रः १४९**

परमेशाचे स्तवन करा,  
नवे गीत गाऊन परमेश्वराचे गुणगान करा .  
भक्तांच्या मंडळीत त्याचे स्तोत्र गा .  
इस्त्राएल आपल्या निर्माणकर्त्याच्या ठायी आनंद करो;  
सियोनेची मुळे आपल्या राजाच्या ठायी उल्लास पावोत .  
ती नृत्य करीत त्याच्या नावाचे स्तवन करोत .  
डफ व वीणा ह्यावर त्याला स्तोत्रे गावोत .

कारण परमेश्वर आपल्या लोकांवर संतुष्ट आहे;  
तो दीनांना तारणाने सुशोभित करितो .  
भक्त गौरवामुळे उल्लासोत ;  
ते आपल्या अंथरूणांवरून हर्षघोष करोत .  
परमेश्वराची परमश्रेष्ठ सुती त्यांच्या कंठी असो;  
दुधारी तरवार त्यांच्या हाती असो;

तिच्या योगे राष्ट्रांचा सूड त्यांनी उगवावा  
 आणि लोकांना शासन करावे .  
 त्यांच्या राजांना साखळदंडांनी बांधावे  
 आणि त्यांच्या सरदारांना लोग्यंडी वेडया घालाव्या .  
 लिहून ठेविलेला निवाडा त्यांच्यावर बजवावा,  
 हे त्याच्या सर्व भक्तांना भूषण होईल .  
 परमेश्वाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३ :** आता मनुष्याच्या पुत्राचा गौरव होण्याची वेळ जवळ आली आहे .

## शास्त्रवाचन

लेवीय २३:४ - ७

परमेश्वराचे जे नेमिलेले समय म्हणजे पवित्र मेळयाचे दिवस तुम्ही नियमित वेळी जाहीर करायचे ते हे : पहिल्या महिन्याच्या चतुर्दशीस संध्याकाळी परमेश्वराचा वल्हांडण सण येतो . त्याच महिन्याच्या पंधराव्या दिवशी परमेश्वराप्रीत्यर्थ वेग्वमीर भाकरीचा सण सुरु होतो ; त्यात तुम्ही सात दिवस वेग्वमीर भाकरी ग्रावी . पहिल्या दिवशी तुम्ही पवित्र मेळा भरवावा ; त्या दिवशी अंगमेहनतीचे काही काम करू नये .

## लघु प्रतिसाद

**प्रतिसाद :** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

**प्रतिसाद :** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

**चरण :** आम्ही पाप करून तुला दुखविले आहे .

**प्रतिसाद :** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

**त्रैक्य स्तुती :** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

**प्रतिसाद :** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

**जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः** आपला मित्र लाझरस झोपी गेला आहे. आपण जाऊन त्याला झोपेतून उठवू या.

**जगच्याचे स्तोत्र**

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,  
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन  
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'  
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;  
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून  
आपल्या पवित्र संदेष्यांच्या मुख्याद्वारे सांगितले होते;

म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाच्या'  
सर्वाच्या 'हातून' सुटका करावी;  
अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.  
आणि त्याने 'आपला' पवित्र 'करार' म्हणजे जी शपथ  
आपला पूर्वज 'अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली', ती 'स्मरावी',

ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून  
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने  
आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे वाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,  
कारण 'प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे' चालशील ;

ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .  
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;  
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

'ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छयेत वसलेल्यांना प्रकाश घावा',  
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः** आपला मित्र लाझरस झोपी गेला आहे. आपण जाऊन त्याला झोपेतून उठवू या .

## **मध्यस्थीच्या प्रार्थना**

**प्रतिसाद:** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर.

**आपल्याला** तारणाचा दिवस पाहण्याचे भाग्य देणाऱ्या आपल्या मुक्तिदात्याला आपण धन्यवाद देऊ या.

**प्रतिसाद:** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर.

**हे** ख्रिस्ता, तू आमचे जीवन आहेस. मरणातून पुन्हा उठण्यासाठी बापिस्यामध्ये आम्ही तुझ्यावरोबर पुरले गेलो - आज आम्हाला नवजीवनाच्या मार्गाने चालव. **प्रतिसाद:** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर.

**हे** प्रभो, तू सर्वत्र वरे करीत फिरलास. - आम्हाला सार्वजनिक हितासाठी झटण्यास सहाय्य कर. **प्रतिसाद:** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर.

**पृथ्वीवरील** नगर बांधण्यासाठी इतरांवरोबर सहकार्य करण्यास आम्हाला सहाय्य कर. - परंतु त्याचबरोबर तुझ्या स्वर्गीय राज्यावरून आमचे लक्ष कधीही विचलित होऊ देऊ नकोस. **प्रतिसाद:** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर.

**तू** शरीराचा आणि आत्म्याचा वैद्य आहेस. आमच्या जग्वमा वच्या कर - आम्हाला तुझ्या पावित्र्याची सर्व वरदाने मिळू देत. **प्रतिसाद:** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर.

आमच्या स्वर्गीय वापा ...

## **समारोपाची प्रार्थना:**

हे प्रभो, तुझा पुत्र ख्रिस्त याचे अनुकरण करण्यास आम्हाला कृपा दे. त्याने आम्हावर प्रीती केली व आमच्या उद्घारासाठी मृत्यूचा स्वीकार केला. त्याच्या प्रीतीतून आम्हाला प्रेरणा दे. त्याचा आदर्श आमच्यासमोर ठेव. तो तुझ्यावरोबर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात, एकच परमेश्वर असून, सर्वकाळ जिवंत राहतो व राज्य करतो.

## **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो.

**प्रतिसाद:** आमेन.

(धर्मपांतीय उपासना आयोग फा. रॉवर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणा-या सर्वांचा ऋणी आहे.)